



ETAT DE FRIBOURG  
STAAT FREIBURG

Préfecture du district de la Glâne PRGL  
Oberamt des Glanebezirks OGL

Rue du Château 108, Case postale 96  
1680 Romont

T +41 26 305 95 00, F +41 26 305 95 01  
www.glane.ch

Version du 1<sup>er</sup> avril 2020

# CORONAVIRUS

## AIDE-MÉMOIRE POUR LA GLÂNE

*Ce document est destiné aux personnes à risque ainsi qu'aux personnes qui sont en quarantaine, en Glâne. Nous avons tenté de résumer l'ensemble des services glânois disponibles afin que ces personnes **restent à la maison**.*

*Bien entendu, il est possible que plusieurs commerces ou informations soient manquants. Si c'est le cas, merci de nous en faire part à l'adresse suivante : [prefectureglane@fr.ch](mailto:prefectureglane@fr.ch). Nous établirons de nouvelles versions qui seront disponibles sur les sites internet des communes glânoises.*

### 1. EN CAS DE SYMPTÔMES

L'infection au nouveau coronavirus peut faire l'objet de plusieurs symptômes, très variables et pas spécifiques, dont notamment : toux (toux sèche irritante), maux de gorge, insuffisance respiratoire, fièvre, sensation de fièvre, douleurs musculaires, et plus rarement des maux de tête, des symptômes gastro-intestinaux et le rhume.

Lorsqu'un de ces symptômes apparaît, **vous devez rester au moins 10 jours à la maison** en respectant les consignes sur l'auto-isolément. Durant cette période, évitez tout contact avec d'autres personnes. Après votre rétablissement complet, restez encore 48 heures chez vous.

Si vous pensez avoir besoin de **consulter un médecin** :

1. Remplissez une évaluation en ligne : <https://coronavirus.unisante.ch/>
2. Téléphonnez à votre médecin traitant (cf. numéros de téléphone ci-dessous)
3. Si vous n'avez pas de réponse :
  - a. Téléphonnez à la hotline du canton de Fribourg : 084.026.1700
  - b. ou téléphonnez au service des médecins de garde : 026.304.21.36
  - c. ou téléphonnez à Medhome, service de médecins à domicile : 026.670.07.00

## 2. MÉDECINS ET PHARMACIES

### Médecins généralistes

- **Médecin de garde :** 026.304.21.36
- **Abril Fernando**, Rte d'Arruffens 22, 1680 Romont : 026.652.06.06
- **Begon-Poncin Julie**, Rte de Vauderens 48, 1670 Ursy : 021.909.59.93
- **Bosson Jeanne-Lise**, Rte du Poyet 5, 1680 Romont : 026.652.44.33
- **Boyer Fleur**, Rue Aliénor 17, 1680 Romont : 026.652.62.62
- **Costéa Florin**, Rte d'Arruffens 22, 1680 Romont : 026.652.13.44
- **Deleplace Pascal**, Grand-Rue 14, 1680 Romont : 026.652.91.00
- **Delsert Hugo**, Grand-Rue 14, 1680 Romont : 026.652.91.00
- **Dombrowski Caroline**, Grand-Rue 14, 1680 Romont : 026.652.91.00
- **Huguenot Charles**, Rte de la Belle-Croix 18, 1680 Romont : 026.652.36.77
- **Jouanneau Fabrice**, Rue Aliénor 17, 1680 Romont : 026.652.62.62
- **Lanier Bruno**, Rte de la Belle-Croix 4, 1680 Romont : 026.652.35.00
- **Manar Saïd**, Rue Aliénor 17, 1680 Romont : 026.652.62.62
- **Nyffeler Richard**, Av. Gérard-Clerc 24, 1680 Romont : 026.652.15.66
- **Rime Jean-Luc**, Rte de Vauderens 48, 1670 Ursy : 021.909.59.93

### Pédiatres

- **Martin Daniel**, Grand-Rue 12, 1680 Romont: 026.652.17.52
- **Pitchon Suzanne**, Grand-Rue 12, 1680 Romont : 026.652.17.52

### Pharmacies

- Pharmacie de garde 026.304.21.40
- de la Belle-Croix, Rte de la Belle-Croix 18, 1680 Romont 026.652.90.40
- Frey, Grand-Rue 12, 1680 Romont 026.652.23.12
- Sun Store, Rue Paul-Bondallaz 9, 1680 Romont 058.878.61.80
- de la tête-Noire, Grand-Rue 14, 1680 Romont 026.651.92.92
- d'Ursy, Rte de Romont 29, 1670 Ursy 021.909.61.62
- Pharmacieplus, Le Bourg 5, 1610 Oron 021.907.77.33

### Medhome

026.670.07.00

### Ambulance, urgences

144

### 3. REPAS / ALIMENTS À DOMICILE

Le réseau santé de la Glâne apporte son soutien aux personnes qui éprouvent des difficultés à préparer leur repas. Le réseau se charge de livrer, par l'intermédiaire des communes et du personnel bénévole, des repas froids qu'il y a lieu de réchauffer.

- **Contact** : réseau santé de la Glâne, 026.652.98.00, [rsg@sante-glane.ch](mailto:rsg@sante-glane.ch)
- **Contact (pour les communes de la Glâne-sud)** : Antenne sociale Glâne sud à Rue, 021.909.02.59 , [www.ssr-asgs.ch](http://www.ssr-asgs.ch)

A la suite de la décision d'interdire la consommation sur place, les restaurants et commerces suivants assurent un service de nourriture et / ou d'aliments à domicile :

#### Romont

- **Au bocal du coin** : livraisons de paniers garnis et corbeilles de légumes.
  - Contact : [aubocalducoin@hotmail.com](mailto:aubocalducoin@hotmail.com)
- **Boucherie Bruno Clerc** : repas de midi
  - Contact : 026.652.23.93 / [bruno.clerc@bluewin.ch](mailto:bruno.clerc@bluewin.ch) / <https://www.boucherie-clerc.ch/>
- **Boucherie Deillon** : tous les articles de la boucherie
  - Contact : 026.652.22.29 / <http://www.boucherie-deillon.ch>
- **Boulangerie Dubey-Grandjean** : tous les articles en boulangerie
  - Contact : 026.652.21.64 / [www.dubey-grandjean.ch](http://www.dubey-grandjean.ch)
- **Boulangerie Ecoffey** : tous les articles en boulangerie
  - Contact : 026.652.23.07 / [boulangerie.ecoffey@bluewin.ch](mailto:boulangerie.ecoffey@bluewin.ch)
- **MegaPizza** : pizzas
  - Contact : 026.558.84.10
- **Pizzaphone** : pizzas
  - Contact : 026.652.82.82 / <https://romont.pizzaphone.com/categories/pizzas>
- **Shalimar restaurant** : repas indiens
  - Contact : 026.652.22.96 ou 078.758.57.27 / [info@restaurant-shalimar.ch](mailto:info@restaurant-shalimar.ch) / <http://restaurant-shalimar.ch/>

#### Mézières

- **Boulangerie Jonin** : tous les articles en boulangerie
  - Contact : 026.652.52.60
- **Station le Colorado** : articles du shop
  - Contact : 026.652.50.46

#### Vuisternens-devant-Romont

- **Restaurant le Cercle** : menus de midi pour les personnes en difficulté, âgées ou en quarantaine.
  - Contact : 026 655 03 25

#### Villaz

- **Laiterie de Villarimboud** : produits de laiterie-fromagerie
  - Contact : 026.653.06.66 ou par sms au 079.741.67.39

- **Chalet fribourgeois, Stéphane Marro** : produits du terroir
  - Contact : 079.430.28.33, <http://chalet-fribourgeois.ch/>

#### Massonnens

- **Auberge de l'Union** : pizzas
  - Contact : 026.653.11.56

#### Torny

- **Ferme Reinhard** : produits de la ferme
  - Contact : 079.502.39.20 ou 079.670.35.31

#### Ursy

- **Boucherie d'Ursy** : tous les articles de la boucherie
  - Contact : 021.909.52.04
- **Restaurant Ma Chaumière** : pizzas
  - Contact : 021.909.50.23

#### Ecublens

- **Auberge communale d'Ecublens** : service à l'emporter
  - Contact : 079.219.81.95

#### Oron

- **Chenille Gourmande** : assiette du jour
  - Contact : 02.907.71.52
- **Boucherie Sonney** : articles de boucherie
  - Contact : 021.907.81.06 / <https://shop.boucherie-oron.ch/>

## 4. DÉCHETTERIE

**Raphaël Quaglia** : entreprise indépendante qui amène les déchets à la déchetterie.

- Contact : 079 558 81 82

## 5. PAIEMENTS ET IMPÔTS

### Impôts

Le délai pour déposer les déclarations d'impôt a été repoussé au 30 juin 2020.

### Paievements

Nous prions les personnes à risque à éviter au maximum de se rendre auprès de leur banque pour effectuer leurs paiements.

Si vous voulez effectuer des paiements : **Appeler votre banque pour déterminer les outils à disposition. Chaque banque propose des solutions pour cette période** (notamment : paiement à distance par ordre de paiement, paiement à distance par e-banking, livraison d'argent à domicile, personne de confiance dans l'entourage, etc.).

## **Banques en Glâne**

- **Banque Raiffeisen Moléson**
  - Contact : Route de Billens 14, 1680 Romont, 026.913.27.00
  - Contact : Chemin du Soleil 1, 1670 Ursy, 021.909.51.33
  - Contact (Marly-Cousimbert) : Rte de Montena 1, 1728 Rossens, 026.413.96.00
  
- **Banque cantonale de Fribourg (BCF)**
  - Contact : Avenue Gérard Clerc 2, 1680 Romont, 0848.223.223
  - Contact : Rte de Sommentier 8, 1687 Vuisternens-devant-Romont, 0848.223.223
  - Contact : Rte de Fribourg 8, 1726 Farvagny, 0848.223.223
  
- **UBS**
  - Contact : Grand-Rue 23, 1680 Romont, 026.651.74.11
  
- **Banque Valiant**
  - Contact : Route de l'Eglise 74, 1678 Siviriez, 026.662.73.73
  
- **Banque cantonale vaudoise (BCV)**
  - Le Bourg 16, CP 103, 1610 Oron, 0844.228.228

## **6. LIVRAISONS / ENVOIS DE MATÉRIEL AUTRE QUE NOURRITURE**

Les communes glânoises ont la chance de pouvoir compter sur la nombreuse présence de magasins de proximité ainsi que sur les agriculteurs. Il n'en est pas fait la liste dans le présent document, qui se contente en effet de répertorier les commerces pratiquant la livraison de matériel. Cependant, ces commerces de proximité permettent d'éviter de grands déplacements. Pensez-y !

Une plateforme internet permet de soutenir les commerces locaux en achetant leurs produits ou services sous forme de bons cadeau, à faire valoir une fois qu'ils pourront réouvrir.

- Contact (commerces de la Glâne) : <https://soutien-aux-commercents-fribourgeois.ch/collections/glane>

### **Romont**

- **Librairie la rumeur** : livres
  - Contact : 026 652 02 24, [info@librairie-la-rumeur.ch](mailto:info@librairie-la-rumeur.ch), <https://www.la-rumeur-express.ch/>
  
- **Laure TV** : dépannage tv et audio
  - Contact : 026 652 15 52
  
- **Papeterie L'Encrier** : papeterie
  - Contact : shop en ligne sur [www.encrier.ch](http://www.encrier.ch)

### **Rue**

- **Atelier Hèliconie** : création florale et céramique
  - Contact : 079 254 24 84, [catherine@heliconie.ch](mailto:catherine@heliconie.ch) , <https://heliconie.ch/>

## 7. AIDE BÉNÉVOLE DIVERSE

Nous tenons à remercier toutes les personnes qui se mettent à disposition de la communauté en cette période. Les notions de solidarité et de responsabilité qui nous sont si chères prennent ici toute leur valeur. Un grand merci à tout le monde !

- **Glâne**

Nous invitons toutes les personnes qui se mettent à disposition de la communauté à s'inscrire sur la plateforme **suisseresponsable.ch**. Ce site internet propose une ergonomie et une facilité d'utilisation remarquables. De plus, il permet d'éviter la création de multiples plateformes, car disponible pour toute la Suisse. Pour gagner en lisibilité, merci d'utiliser cette plateforme.

- Site internet : [www.suisseresponsable.ch](http://www.suisseresponsable.ch)

La **Croix-Rouge fribourgeoise** se met à disposition pour livrer les courses et médicaments à domicile ainsi que pour une mise en contact avec les entreprises qui livrent des repas à domicile. Elle propose également une permanence téléphonique.

- Contact (livraison) : 026.347.38.97 (de 8h30 à 11h30)
- Contact (permanence téléphonique) : 026.347.39.66 (de 8h30 à 11h30)

Le groupe **Facebook entraide Covid-19 / Romont et environ** met en contact les personnes dans le besoin avec des bénévoles.

- Lien : [https://www.facebook.com/groups/EntraideCovid19CoronavirusRomontetenviron/?hc\\_location=group](https://www.facebook.com/groups/EntraideCovid19CoronavirusRomontetenviron/?hc_location=group)

La **Jeune Chambre Internationale de la Glâne** ainsi que le **groupe scouts St-Raphaël – Romont** ont créé une task-force coronavirus. Ils sont à disposition des autorités et des particuliers.

- Contact : 079.575.32.34

- **Sud de la Glâne**

La plateforme d'entraide **oron-region.glideapp.io** met en lien les bénévoles et les personnes dans le besoin.

- <https://oron-region.glideapp.io/>

- **Siviriez**

La **jeunesse de Siviriez** se met à disposition.

- Contacts : 077.494.87.12 et 079.453.91.23 ou [jeunesse.siviriez@gmail.com](mailto:jeunesse.siviriez@gmail.com)

La **jeunesse de Villaraboud** se met à disposition

- Contacts : 079.151.92.94 et 079.535.13.06

- **Ursy**

La 1<sup>ère</sup> équipe du **FC Ursy** se met à disposition pour l'achat de commissions, la livraison de repas ou éventuellement d'autres tâches telles que l'entretien du jardin.

- Contact : 079.441.48.88

La **jeunesse d'Ursy** se propose pour faire vos courses.

- Contact : 079.418.81.10

La plateforme d'entraide **Ursy solidaire** met en lien les bénévoles et les personnes dans le besoin.

- <https://ursy-region.glideapp.io/>

- **Le Châtelard**  
La **jeunesse du Châtelard** propose des livraisons de courses à domicile.
  - Contact : 079.456.58.08
  
- **Grangettes**  
La **jeunesse de Grangettes** propose de faire les courses des personnes qui en ont besoin.
  - Contact : 077.438.66.63
  
- **Massonnens**  
Le **FC Massonnens** se met à disposition des personnes seules, à risque et sans famille proche pour faire leurs courses (produits de 1<sup>ère</sup> nécessité) les mardis et vendredis. Pour ce faire, il convient de contacter la secrétaire communale qui prendra note de l'appel jusqu'au lundi pour le mardi et jusqu'au jeudi pour le vendredi.
  - Contact : 026.653.28.36 (bureau communal) – 026.653.01.37 (privé)
  
- **Vuisternens-devant-Romont**  
Les **jeunesses de Vuisternens-devant-Romont et Sommentier** se mettent à disposition pour différents services (faire les courses, garder les enfants, aide aux devoirs).
  - Contact (pour les habitants de Vuisternens-devant-Romont, Estévenens, Villariaz, la Neirigue, Le Poyet et la Magne) : 079.155.75.60
  - Contact (pour les habitants de Sommentier et Lieffrens) : 079.870.89.07

La **jeunesse de La Joux** se met à disposition de la population.

  - Contact : 079.647.37.50
  
- **Billens-Hennens**  
La **jeunesse de Billens-Hennens** se tient à disposition des aînés et des personnes à la santé fragile pour toute aide bénévole.
  - Contact : 079.833.30.25
  
- **Mézières**  
Les **sociétés de jeunesse de Mézières** se mettent à disposition pour toute aide bénévole (commissions, trajets pour déchetterie, promener les chiens).
  - Contact (pour Mézières) : 079.348.68.50
  - Contact (pour Berlens) : 079.727.24.50
  
- **Villaz**  
La **société de jeunesse de Lussy** se met à disposition pour faire les courses, le jardinage, garder les enfants.
  - Contact : 079.285.44.08
  
- **Villorsonnens**  
La **jeunesse de Chavannes et Orsonnens** se met à disposition des habitants pour tout type d'aide.
  - Contact : 079.844.42.54
  
- **Châtonnaye**  
La **société de jeunesse de Châtonnaye** se met à disposition pour faire les courses et pour les livrer à domicile.
  - Contact : 079.378.95.97
  - Contact pour besoins en médicaments : 079.668.63.50

- **Torny**  
Les **jeunesses de Middelstalden et de Torny-le-Grand** se mettent à disposition de la population.
  - Contact (Middelstalden) : 079.954.70.75 et 079.888.28.36
  - Contact (Torny-le-Grand) : 079.138.80.23

## 8. PERMANENCES TÉLÉPHONIQUES

- La **Croix-Rouge fribourgeoise** propose une permanence téléphonique pour les personnes qui en ont besoin.
  - Contact : 026.347.39.66 (de 8h30 à 11h30)
- **Fribourg pour tous** : guichet social qui offre une écoute, des informations, des conseils et une orientation vers le service adéquat. Service gratuit.
  - Contact : 0848.246.246 / fribourgpourtous@fr.ch
- **Palliaphone** : Ligne téléphonique gratuite d'informations générales sur les soins palliatifs et la fin de vie.
  - Contact : 026.426.00.55
- **As'Trame Fribourg (office familial)** : soutien en lien avec la maladie et le deuil
  - Contact : 026.323.29.83 (de 9h à 11h du lundi au vendredi et de 14h30 à 16h30 le mercredi)
- **Office familial Fribourg (permanence couple – famille – séparation)** :
  - Contact : 026 322 54 77 (de 8h30 à 11h30 / 14h à 17h du lundi au vendredi)
- **Ligue pulmonaire fribourgeoise**
  - Contact : 026.426.02.70